

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Der besondere Therapieansatz in der Medizin – eine Einführung</b> .....	1
<b>1.1</b>	<b>Die Vielfalt der Komplementärmedizin</b> .....	2
1.1.1	Und anderswo auf der Welt? .....	3
1.1.2	Komplementärmedizin ist keine Alternativmedizin. ....	4
<b>1.2</b>	<b>Statistik und Wahrscheinlichkeit in der Medizin</b> .....	5
1.2.1	Evidenzbasierte Therapieentscheidung. ....	5
<b>1.3</b>	<b>Vom Problem zur Frage – gibt es eine evidenzbasierte Komplementärmedizin?</b> .....	7
1.3.1	Denkfehler in der Wissenschaft .....	7
1.3.2	Studien zur Diagnostik und Therapie .....	9
1.3.3	Und wenn das passiert, womit kein Arzt rechnet? .....	11
<b>1.4</b>	<b>Zusammenfassung</b> .....	12
<b>2</b>	<b>Die Naturheilkunde</b> .....	13
<b>2.1</b>	<b>Naturheilkunde – die Lehre von den Naturheilmitteln und den Naturheilverfahren</b> .....	14
<b>2.2</b>	<b>Klassische Naturheilverfahren</b> .....	16
2.2.1	Die Ordnungstherapie als Grundlage der Naturheilkunde .....	17
2.2.2	Die Bewegungstherapie in der Naturheilkunde .....	20
2.2.3	Sanus per aquam – die Hydrotherapie in der Medizin .....	22
2.2.4	Naturheilkundliche Ernährungstherapie .....	24
2.2.5	Phytotherapie – pflanzliche Arzneimittel .....	28
<b>2.3</b>	<b>Erweiterte Naturheilverfahren</b> .....	32
2.3.1	Ausleitende Verfahren .....	33
2.3.2	Elektrotherapie .....	33
2.3.3	Mikrobiologische Therapie (Symbioselenkung) .....	34
2.3.4	Neuraltherapie nach Huneke .....	34
<b>2.4</b>	<b>Zusammenfassung</b> .....	35

<b>3</b>	<b>Homöopathie und verwandte Verfahren</b> .....	37
<b>3.1</b>	<b>Klassische und erweiterte Homöopathie</b> .....	37
3.1.1	Die Anfänge der Homöopathie .....	40
3.1.2	Praktische Homöopathie .....	41
3.1.3	Die Ähnlichkeitsregel – Similia similibus curentur .....	43
3.1.4	Die Arzneimittelprüfung am Gesunden .....	44
3.1.5	Potenzierung – die Herstellung homöopathischer Arzneimittel .....	44
<b>3.2</b>	<b>Anthroposophie – eine Annäherung</b> .....	47
3.2.1	Die Personen hinter den Ideen .....	47
3.2.2	Anthroposophische Medizin: Ärzte behandeln Krankheiten – und Menschen .....	47
3.2.3	Anthroposophische Arzneimittel .....	50
3.2.4	Die Mistel in der Onkologie .....	50
3.2.5	Die weißbeerige Mistel .....	51
3.2.6	Anthroposophische und phytotherapeutische Mistelpräparate .....	52
<b>3.3</b>	<b>Zusammenfassung</b> .....	55
<b>4</b>	<b>Chinesische Medizin, Akupunktur und Ayurveda</b> .....	56
<b>4.1</b>	<b>Das klassische Altertum – die Entwicklung der chinesischen Medizin.</b> .....	56
<b>4.2</b>	<b>Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM).</b> .....	58
4.2.1	Die Gegensätzlichkeit von Yin und Yang .....	59
4.2.2	Das Qi und die Meridiane .....	60
4.2.3	Die fünf Wandlungsphasen .....	61
<b>4.3</b>	<b>Akupunktur ist eine Kunst</b> .....	62
4.3.1	Die Moxibustion in der Akupunktur .....	64
<b>4.4</b>	<b>Varianten der klassischen Akupunktur – Mikrosysteme</b> .....	66
4.4.1	Die Ohrakupunktur (Aurikulotherapie) .....	67
4.4.2	Die Laserakupunktur .....	68
4.4.3	Die Akupressur .....	68
<b>4.5</b>	<b>Tuina – die chinesische Massage</b> .....	68
<b>4.6</b>	<b>Die Schröpfbehandlung als lokale Reiztherapie</b> .....	69
<b>4.7</b>	<b>Chinesische Kräuter- und Arzneimitteltherapie</b> .....	71

4.8	Chinesische Ernährungstherapie .....	72
4.9	Qigong und Tai-Chi .....	73
4.9.1	Qigong .....	73
4.9.2	Tai-Chi .....	73
4.10	Feng Shui und die Architektur der Praxisräume .....	74
4.11	Beispiel: Akupunktur in der Arztpraxis .....	75
4.12	Ayurveda .....	76
4.13	Zusammenfassung .....	77
<b>5</b>	<b>Entspannungstherapie in der Komplementärmedizin ...</b>	<b>79</b>
5.1	Yoga .....	79
5.2	Meditation .....	80
5.3	Hypnose und Hypnotherapie .....	81
5.4	Autogenes Training und Tiefenmuskelentspannung .....	81
5.5	Biofeedback .....	82
5.6	Komplementärmedizin und Schulmedizin – eine beispielhafte Annäherung .....	83
5.7	Zusammenfassung .....	84
<b>6</b>	<b>Weitere Therapieverfahren .....</b>	<b>85</b>
6.1	Manuelle Medizin und Chirotherapie .....	85
6.2	Mikrobiologische Therapie .....	89
6.2.1	Die Mikrobiologische Behandlung .....	90
6.3	Eigenblutbehandlung .....	94
6.4	Zusammenfassung .....	97
<b>7</b>	<b>Integrative Schmerztherapie .....</b>	<b>99</b>
7.1	Kleine Geschichte der Schmerztherapie .....	99
7.2	Der Weg vom Schmerzreiz zum Bewusstsein .....	108

<b>7.3</b>	<b>Wie wir unser Rüstzeug nutzen können</b> .....	116
7.3.1	Anamnese und Untersuchung .....	117
7.3.2	Fragebogen, Schmerzmessung und Schmerztagebuch .....	118
<b>7.4</b>	<b>Integrative Schmerztherapie in der Arztpraxis</b> .....	121
7.4.1	Grundzüge der integrativen Schmerztherapie .....	121
7.4.2	Medikamente in der Schmerztherapie .....	123
7.4.3	Akupunktur .....	126
7.4.4	Neuraltherapie nach Huneke .....	127
7.4.5	Physiotherapie und Physikalische Therapie .....	128
7.4.6	Entspannungstherapie .....	128
7.4.7	Aus- und ableitende Verfahren .....	130
7.4.8	Lebensstiländerung und Ernährungstherapie .....	130
7.4.9	Hydro- und Balneotherapie .....	131
7.4.10	Psychotherapie in der Schmerztherapie .....	131
7.4.11	Homöopathie in der Schmerztherapie .....	132
<b>7.5</b>	<b>Gut ist nicht gut genug – die Organisation der Schmerzpraxis</b> .....	133
<b>7.6</b>	<b>Zusammenfassung</b> .....	136
<b>8</b>	<b>Integrative Onkologie</b> .....	137
<b>8.1</b>	<b>Krebs – Das leise Leiden</b> .....	138
<b>8.2</b>	<b>Kleine Geschichte der Onkologie</b> .....	139
8.2.1	Seit der Antike kämpft die Medizin gegen Krebs .....	140
<b>8.3</b>	<b>Die Akteure in der Onkologie</b> .....	141
8.3.1	Tumorklassifikation .....	148
8.3.2	Rehabilitationswesen .....	152
8.3.3	Komplementärmedizin in der Onkologie .....	154
<b>8.4</b>	<b>Komplementäre Onkologie in der Arztpraxis</b> .....	155
8.4.1	Komplementärmedizin .....	156
8.4.2	Komplementäre Supportivtherapie .....	163
<b>8.5</b>	<b>Die Organisation der Arztpraxis</b> .....	170
<b>8.6</b>	<b>Zusammenfassung</b> .....	171

<b>9</b>	<b>Der Weg zum Patienten</b> .....	173
<b>9.1</b>	<b>Kommunikation</b> .....	173
9.1.1	Der erste Eindruck zählt .....	174
<b>9.2</b>	<b>Das ärztliche Gespräch</b> .....	177
<b>9.3</b>	<b>Das psychotherapeutische Gespräch</b> .....	178
<b>9.4</b>	<b>Psychotherapie und Komplementärmedizin</b> .....	181
9.4.1	Leichte bis mittelschwere psychische Störungen .....	181
<b>9.5</b>	<b>Zusammenfassung</b> .....	192
<b>10</b>	<b>Anfangen aufzuhören – vom Raucher zum Nichtraucher</b> .....	193
<b>10.1</b>	<b>Ursprung und Herkunft der Tabakpflanze</b> .....	193
<b>10.2</b>	<b>Der Hauptwirkstoff des Zigarettenrauchs – das Nikotin</b> .....	194
<b>10.3</b>	<b>Raucherentwöhnung in der Arztpraxis: Wozu der Aufwand?</b> .....	195
<b>10.4</b>	<b>Beispiel: Nikotinentwöhnung in der Arztpraxis</b> .....	197
10.4.1	Veränderung beginnt im Kopf .....	202
10.4.2	Körper- und Ohrakupunktur in der Nikotinentwöhnung .....	204
10.4.3	Homöopathie bei Rauchern: gleiche Diagnose – unterschiedliche Präparate .....	209
10.4.4	Phytotherapie .....	211
10.4.5	Hypnose .....	211
<b>10.5</b>	<b>Zusammenfassung</b> .....	212
<b>11</b>	<b>Vorsprung durch Wissen – das ärztliche Honorar in der Komplementärmedizin</b> .....	214
<b>11.1</b>	<b>Die Abrechnung nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ)</b> .....	215
11.1.1	Die Analogbewertung .....	218
<b>11.2</b>	<b>Ausführliche Anamneseerhebung und Beratung in der Komplementärmedizin</b> .....	221
11.2.1	Schulungen des Patienten .....	225
<b>11.3</b>	<b>Die Abrechnung der körperlichen Untersuchung</b> .....	227
11.3.1	Die Abrechnung der Therapie in der Komplementärmedizin .....	228

11.4	Die Abrechnung von Individuellen Gesundheitsleistungen (IGeL) .....	232
11.5	Komplementärmedizin in der Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) – Einheitlicher Bewertungsmaßstab (EBM) .....	234
11.6	Zusammenfassung .....	237
<b>12</b>	<b>Ärztliche Spezialisierung</b> .....	238
12.1.1	Weiterbildung Naturheilverfahren .....	239
12.1.2	Weiterbildung Akupunktur .....	239
12.1.3	Weiterbildung Homöopathie .....	241
12.1.4	Fortbildung Anthroposophische Medizin .....	243
12.1.5	Weiterbildung Schmerztherapie und Psychosomatische Grundversorgung .....	244
12.1.6	Weiterbildung Medikamentöse Tumortherapie .....	244
12.1.7	Weiterbildung Rehabilitationswesen .....	245
12.1.8	Weiterbildung Manuelle Medizin-Chirotherapie .....	245
12.2	Zusammenfassung .....	246
<b>13</b>	<b>Kurz und wichtig</b> .....	247
13.1	Zusammenfassung .....	248
	<b>Anhang</b> .....	249
	Literatur .....	249
	Internetadressen .....	255
	<b>Sachverzeichnis</b> .....	258